



Månadens bönebrev



Kära förebedjare!

Vi är aldrig ensamma – Guds avsikt med oss är att vi ska ha gemenskap med varandra. Våra förhållanden till andra är i ständig förändring. Nya förhållanden kommer in i våra liv. Vi gifter oss, bildar familj, föder barn och får nya vänner – medan andra relationer upphör eller är mer flyktiga. När vi går igenom alla skeden i livet, ser vi mycket tydligt att Gud är Immanuel, "Gud med oss", och att vi finns till för varandra.

Men förlusten av ett barn genom missfall, förlusten av en livskamrat eller andra viktiga relationer innebär sorg och smärta. *Vi sörjer på olika sätt och vi behöver låta sorgen få ta sin tid. Som Kristi kropp behöver vi stå tillsammans med dem som sörjer och inte underskatta deras förlust.*

Ajkuna* och Kesor*, två kvinnor från olika delar av världen, berättar vad TWR Women of Hope betyder för dem. "Jag är ensamstående mamma och har uppfostrat mina två döttrar själv. Min man dog oväntat och Gud har varit min enda tröst genom alla dessa år", berättar Ajkuna. Hon fortsätter, "Jag tycker om ert TWR *Women of Hope*-kalenderprogram och jag ber tillsammans med er varje dag."

Kesors man lämnade henne och barnen för en annan kvinna. Hon är, likt Ajkuna har varit, ensam om att uppfostra sina barn. "Jag visste inte vem jag kunde lita på efter att min man lämnade oss eftersom mina barn och jag alltid var beroende av honom. Under den svåra tiden kändes allt hopplöst och deprimerande och jag tänkte på självmord."

Ensamstående av olika anledningar fann dessa båda kvinnor hopp och tröst hos Gud.

Ajkuna fortsätter, "Bönekalendern är mycket avgörande eftersom den hjälper oss att förstå situationen för kvinnor över hela världen." Kesor får avsluta genom att säga, "Gud gav mig hopp genom programmet *Women of Hope*. Jag lyssnar tillsammans med en grupp kvinnor och jag vill tacka ert team som producerar detta program. Tack även till Jesus Kristus! Amen!"

*namnen är ändrade

Källa: Lisa Hall, internationell bönekoordinator, TWR Women of Hope och lyssnarenspons.



Maggan Johansson
TWR Women of Hope, Sverige
woh@noreasverige.se

Mars 2020

Familj och relationer

Kom till mig

"Vår vila består i att vända blicken mot Herren, inte mot oss själva." (Watchman Nee, kinesisk kristen författare)

Det är en konst att hitta verklig vila i våra liv. När vi är oroliga eller tyngda av bördor behövs en vila som är något annat än en ledig dag, en dags sömn, extra TV-tittande eller en semester i ett exotiskt land.

Jesus säger: **Kom till mig ... så ska jag ge er vila** (Matt 11:28). Hur ofta tänker vi på att gå till Jesus när vi är trötta, utbrända, oroliga eller tyngda av bördor? När kom du senast till Jesus och satt i lugn och ro inför Herren under en andakt? Jag kämpar tidvis när folk frågar mig vid t.ex. konferenser – "Är du på väg till andakt?", "Varför var du inte på andakten idag?" eller "Brukar du inte gå på andakt?"

"Andakt" definieras enligt en ordbok som "bön eller personlig tillbedjan". Jesus inbjuder oss att komma till honom när vi är trötta eller oroliga. Vi behöver "komma" till Jesus och tid med honom är andakt i praktiken.

Att komma till Jesus i andakten innebär att överlämna vår egen vilja och söka Guds hjärta. Vad säger Guds ord om min smärta? Vad säger Guds Ord om mina beslut? Vad säger Guds Ord om min oro och mina bördor? När vi kommer till Jesus med dessa frågor ger hans Ord oss svar och vi hittar vila för våra själar.

Jesus säger: Kom till mig

Låt oss välja hälsa och välbefinnande för våra själar medan vi tar oss igenom våra böner för mars och april. Låt oss sätta av mer tid med Jesus.

I honom gläds våra hjärtan

Peggy Banks
Global verksamhetsledare för TWR Women of Hope

Den 14/3, 23/3 och 27/3 ber vi i Sverige för situationen i vårt eget land.

Herre, vi ber ...

1. för föräldrar som har haft missfall. Vi ber att de tillsammans ska komma igenom den svåra tiden och känna tröst, helande och hopp i dig.
2. för äktenskapen i Danmark där skilsmässofrekvensen är 46,5 procent och där man anser att det inte krävs någon betänketid för skilsmässa.
3. om ökade anställningsmöjligheter i både Indonesien och Centralasien så att inte föräldrar lämnar sina barn till släktingar och vänner för att söka arbete i ett annat land.
4. att vi ska kunna följa ditt Ord: *att ta hand om föräldralösa barn och änkor i deras nöd är en gudstjänst som är ren och fläckfri inför Gud* (Jak. 1:27).
5. att du ska göra kristna i Sydkorea viliga att bistå ensamma mödrar med barn som i sin nöd har flytt från Nordkorea.
6. för de hundratusentals portugisiska par som kämpar med barnlöshet. Ge dem hopp. Uppfyll deras önskan, antingen genom naturlig födsel, adoption eller genom en inflytelserik roll för ett annat barn.
7. att ungdomar i Bulgarien ska ta till sig det som står i ditt Ord och inte gifta sig för pengar eller leva i samboförhållanden.
8. idag på Internationella Kvinnodagen att kvinnor ska kunna leva som dina döttrar med sina unika gåvor och kallelser.
9. om vägledning för afrikanska kyrkor så att de ger ekonomisk hjälp och samhällsligt stöd till änkor och protesterar mot de skadliga kulturella riter som änkor tvingas delta i.
10. om att det ska bli ett slut på sedvänjan där familjer säljer sina döttrar som sedan fastnar i människohandel, och att kinesiska unga män ska finna kvinnor som själva samtycker till att gifta sig.
11. att kvinnor och män i Rumänien och Albanien ska grunda sina äktenskap på Bibelns Ord och bli tydliga förebilder för sina barn när det gäller kristet liv.
12. för Frankrike som har den lägsta giftermålsfrekvensen i Europa. Vi ber att äktenskap och trohet ska bli högt värderat och att kristna ska leva i enlighet med ditt Ord.
13. om att äkta makar i Finland ska ta sina äktenskap på allvar, ta avstånd från själviska nöjen och erkänna den bibliska kärleken som den rätta.
14. att föräldrar i Sverige som ligger i vårdnadstvist ska sätta sina barns behov framför sina egna.
15. för Finland och prisar dig för att du i årtionden har lett de politiska besluten och lagstiftningen så att Finland har fått en positiv inställning till moderskapet.
16. att kyrkorna i Nepal ska undervisa om goda äktenskapsförhållanden. Vi ber att påtvingade äktenskap och barnäktenskap, som ofta leder till skilsmässa och självmord, ska upphöra.
17. att män i Serbien ska se på manlighet med Bibelns ögon och ömt älska sina hustrur, jfr Ef. 5:25.
18. att kvinnor i Indien ska se på sitt kall som mor med glädje och se moderskapet som din goda plan för dem.
19. om att det ska bli ett slut på de trakkasserier som japanska flickor utsätts för och som hindrar dem från att gå i skolan och att få en vidare utbildning.
20. att ditt Ord ska komma med läkedom till de kvinnor i Elfenbenskusten som blir skuldbelagda och förkastade för att de är barnlösa.
21. att par i Korea ska söka ditt råd när det gäller tidpunkten för äktenskap och barnafödande och att de ska ha klart för sig att ökande ålder och stress medför större risk för ofruktbarhet.
22. att tyska föräldrar ska sätta bibelordet främst i familjen och inte sätta skolresultat eller en hög lön som mål för sina liv.
23. för föräldrar i Sverige vars barn har hamnat i droger och gängkriminalitet.
24. att vietnamesiska kvinnor ska kunna känna sig fria och vara sig själva såsom dina döttrar och inte bli insnärjda av voodoo.
25. att du ska ge styrka åt japanska mödrar så de orkar ta hand om sina barn då männen arbetar till sent på kvällen.
26. om att du ska hjälpa övergivna mödrar att resa sig från sin ångest och smärta och låta barnen få ha ett bra förhållande till sina fäder.
27. för alla äldre personer i Sverige som har tappat kontakten med sina barn och som är ensamma och isolerade.
28. att barnen i familjer med bara en förälder inte ska fara illa utan i stället få en god ledning så de kan stå på egna ben som vuxna.
29. att änkor i Tanzania får lov att behålla sina tillgångar och får ut sina arv och inte förvägras detta av den dödes släktingar.
30. att kvinnor i Kroatien och Uruguay som upplever våld i hemmet kan säga ifrån och att både de och förövarna får hjälp.
31. att Peggy Banks, som leder TWR Women of Hopes globala verksamhet, dagligen ska vara i dina tankar och få den vila som bara du kan ge henne.