Månadens bönebrev

twr WOMEN OF HOPE

MARS & APRIL 2021

Tema: kvinnligt ledarskap, hälsa och välbefinnande

Kära vänner!

Hur har ni det nu när vi är inne i mars månad och närmar oss april 2021? Vad är det du gör annorlunda i jämförelse med förra året? När det gäller mig själv är jag fast besluten att lära mig mer om hur Jesus levde i denna värld och hur han blomstrade i sin verksamhet och i sitt liv. Under mars och april ber vi för kvinnor i ledarställning och även för hälsa och välmående. Men vad menas med att bli en hälsosam, kvinnlig ledare som blommar i sin tjänst? Ordboken definierar ”blomma upp” med att komma i sin fullaste eller vackraste utveckling. Beskriver dessa ord ditt liv där du befinner dig idag?

Nyligen samtalade jag med en ledare. När vi delade våra ”att-göra-listor” insåg vi att det finns dagar då vi mest överlever i vår verksamhet än vi blomstrar. Pressen i livet, prioriteringar och förväntningar kan dagligen hålla oss borta från Guds syfte och närvaro. Är det något du kan relatera till? Under följande månader kommer vi att be för kvinnor i ledarställning, samt hälsa och välmående för teamen och förebedjarna runt om i världen. Det är ett bra tillfälle att inventera vårt eget liv och vår verksamhet för att bli uppmärksamma på vilka de områden är där vi bara överlever och inte blomstrar.

Vi är så tacksamma för var och en av er som är med i detta bönenätverk och ber tillsammans med oss. Vi vet att ledarskap är en hög kallelse och att kvinnor dagligen står inför utmaningar när det gäller att leva upp till sin gudagivna kallelse. Be för oss när vi ger våra röster till kvinnor runt om i världen. Be Gud om att avslöja områden i våra liv som behöver justeras.

I honom har vi vår glädje,

Översättning: Maggan Johansson

Peggy Banks, global verksamhetsledare, TWR Women of Hope

Tack för alla förbönsämnen som ni har skickat in till oss. Följande datum ber vi i Sverige för era bidrag: 13/3, 30/3, 19/4, 22/4 och 25/4.

Vi tar inte med några namn eftersom Gud redan vet vad ni heter. Fortsätt gärna att skicka. förbönsämnen. Antingen tar vi upp dem i bönekalendern eller i vårt team där vi kommer att be för er.

Vi blir mycket uppmuntrade och glada när vi får brev, email eller telefonsamtal från er. Följande respons lär oss mer om vad ordet vederkvicka betyder:

”*Ville komplettera vad ordet vederkvicka (Ps. 23) på hebreiska har för betydelse i grundtexten. När herden leder sina får upp till fårfållan i en bergsluttning blir ett får efter på vägen. Framme vid fårfållan upptäcker herden att ett får saknas. Han återvänder och finner det upp och ned på ryggen i en svacka. Han gnider benen tills blodet i de domnade benen börjar pulsera igen. Så vänder han bokstavligen om fåret till att komma på benen igen. Verbet i grundspråket hebreiska heter shub utt show (långt o) och betyder omvändelse. Fåret blir omvänt till herden.”*

Maggan Johansson
TWR Women of hope, Sverige
woh@noreasverige.se

Miia har ett internationellt förflutet. När hon var ett år gick familjens flyttlass från Vasa i Finland till Västerås. På grund av pappans arbete bar det sedan iväg till Tyskland efter några år. Det gjorde henne trespråkig som barn. Uppväxten formade Miia på ett djupare plan och det var svårt att anpassa sig till livet i Finland när familjen återvände hem.

— Jag tror att det är ett vanligt problem för barn som har tre kulturer eller barn till missionärer, säger Miia. Allt sedan dess har jag haft en önskan om att få bo och arbeta utomlands.

Efter sina studier sökte hon sig utomlands. Det blev arbete med marknadsföring i ett socialt företag i Rumänien som skapar arbetstillfällen för fattiga romer (https://www.dececlothing.com/). Efter att ha åkt fram och tillbaka mellan Finland och Rumänien upplevde Miia att Gud ville få in henne på ett nytt spår. Utan att ha hela bilden klar för sig tog hon en master vid Wiens universitet i entreprenörskap och företagsledning. Det var då hon träffade sin man Lucas från Brasilien som arbetade inom TWR.

Det dröjde inte länge förrän hon blev anställd. Hennes uppgift blev marknadsföring inom TWR Europa och CAMENA. TWR i Wien flyttade sin verksamhet till Cypern och där bodde hon och Lucas fram till augusti 2020. Nu är det Dublin på Irland som gäller där Lucas gör klart sina studier. Miia har efterträtt Eeva Vähäsarja som regional koordinator för Europa och CAMENA. Det finns mycket som hon tycker är fascinerande med TWR Women of Hope:

— Trots att vi har olika kulturell bakgrund, kan människor från alla samhällsskikt komma samman i Kristus. Det är som en familj och jag har själv upplevt denna acceptans och förståelse från mina kollegor och andra som jag arbetar tillsammans med. Vi håller kanske inte alltid med om allt, men trots våra olikheter tror vi på kraften i evangeliet. Vårt mål är att göra Kristus känd och ge hopp till kvinnor som lider, fortsätter Miia.

Hon anser att de nationella teamen spelar en avgörande roll när det gäller att göra budskapet relevant och förstått på rätt sätt.

— Utan dem tror jag inte effekten skulle vara så stor som den är nu. Vi talar många språk, men kan behålla budskapet i evangeliet om hoppet i Kristus.

Pandemin skapar många utmaningar för människor runt hela jorden. Miia tänker speciellt på teamen i Centralasien. En del har förlorat sina kära. Men som i alla svåra utmaningar finns det även möjligheter.

— Under pandemin har mission via media uppmärksammats. För många har media blivit den enda anknytningspunkten till familj, vänner och församling. Det är många kyrkor som nu sänder sina gudstjänster via internet, avslutar Miia.

*CAMENA: Centralasien, Mellanöstern, Nordafrika

Maggan Johansson

MARS

Tema: kvinnligt ledarskap

Herre vi ber …

1. att kvinnor i ledarställning ska få stöd av andra mogna kristna som de har förtroende för och kan lita på. Hjälp dessa ledare att förlita sig på att du svarar dem och tillgodoser deras behov, jfr Ords. 3:5–6.

2. att teamet inom TWR Women of Hope i Serbien ska få vishet och kunskap genom ditt Ord. Hjälp dem att tålmodigt lyssna, uppmuntra och använda ditt Ord så att de kan förmedla helande och upprättelse, jfr Ps. 111:10.

3. att koordinatorerna för de olika språken inom TWR Women of Hope i Indien ska bli medvetna om sina talanger och kompetenser för att kunna fungera som ledare. Ge dem längtan och kraft att fullfölja de uppgifter du har för dem, jfr Kol. 3:23.

4. att varje kvinna som har en tjänst dagligen avsätter tid tillsammans med dig. Hjälp henne varje dag att leva i omvändelse och tacksamhet och låt det bli hennes livsstil, jfr Matt. 5:8.

5. om vishet till ledarna i de finska bönegrupperna så att de kan uppfatta olika behov hos deltagarna. Vägled var och en i det arbete du vill att de ska utföra. Låt dem finna vila i dig, jfr Jak. 1:5.

6. att du ger vishet till vårt sydafrikanska team så att de har dig som förebild i sina liv och sitt ledarskap. Hjälp dem att vägleda kvinnor på deras vandring så att de får en nära relation till dig, jfr Ords. 2:1–11.

7. och tackar dig för att kvinnor i Indonesien nu har möjlighet att vara ledare i parlament, kyrkor och organisationer. Hjälp dem att söka dig, följa din ledning och ha ett gott kristet inflytande över dem de är satta att leda, jfr Matt. 5:14.

8. att kompetenta kristna kvinnor i Tyskland ska få inflytelserika positioner i stora företag när Tyskland nu önskar att få in en högre andel kvinnor i ledande ställning, jfr Ps. 90:17.

9. att kvinnor i Uruguay dagligen ska växa till i relationen till dig. Hjälp dem att använda sina förmågor och ge dem möjlighet att hjälpa kvinnor att finna läkedom och hopp i dig, jfr 2 Pet. 3:18.

10. att kvinnor i Kanada ska vara trygga i att du har skapat dem som unika individer. Hjälp dem att använda sina gåvor till att förhärliga dig, jfr Jer. 17:7.

11. att du hjälper kvinnor som tar på sig olika ledarroller i den kinesiska kyrkan att leva i överlåtelse och glädje så att det påverkar andra att följa dig, jfr 1 Tim. 6:6.

12. att ukrainska kvinnor som har fått biblisk och andlig undervisning ska förmedla denna kunskap och erfarenhet till yngre kvinnor, jfr 2 Tim. 2:2.

13. för ensamstående kvinnor med invandrarbakgrund som lever ensamma i Sverige med sina barn. Hjälp oss att visa verklig vänskap så att de kan förnimma din omsorg och kärlek och ta emot det hopp som du erbjuder, jfr hem 13:12.

14. att du hjälper rumänska kvinnor inom kristen media att med kärlek och integritet kunna reflektera din karaktär, så att det lämnar avtryck hos lyssnarna. Hjälp dem att ständigt utveckla sina förmågor att kommunicera, jfr Kol. 4:6.

15. att du utrustar kristna i arabvärlden att leva på ett sådant sätt så att andra ser hur män och kvinnor bör samspela i samhället, på arbetsplatser och i sina egna familjer, jfr Gal. 3:28.

16. att även fler kristna kvinnor i Korea ska få möjlighet att få högre tjänster i större företag eftersom det bara är 4,5% av alla chefer som är kvinnor, jfr Ps. 84:11.

17. att du beskyddar, styrker och vägleder polska kvinnliga ledare som balanserar sina olika roller i arbetslivet och hemmet, jfr Ps. 25:9.

18. om fler arbetstillfällen för kvinnor i Nepal och för inkomster som är i nivå med deras skicklighet och utbildning, jfr Kol. 4:5.

19. att du hjälper kvinnor i Frankrike att på ett kreativt sätt hitta daglig tid tillsammans med dig oavsett vilken period i livet de befinner sig i. Ge nåd och kraft till ensamstående mammor, småbarnsföräldrar och heltidsarbetande kvinnor när de tjänar andra, jfr Jes. 40:29.

20. och tackar dig för engagemanget och hängivenheten hos bönegruppsledare inom TWR Women of Hope i Finland! Ge dem kraft och glädje i arbetet, jfr Neh. 8:10.

21. att du ger kristna kvinnor i Ukraina kraft att visa din kärlek i sina familjer. Låt barnen och männen som ännu inte känner dig vända sig till dig, jfr Rom. 12:10.

22. att kvinnliga kristna ledare i Albanien ska reflektera dig i ord och handling. Att de dagligen ska hitta balans och vila i dig samt göra relationen till dig till sin högsta prioritet, jfr Matt. 6: 31–34.

23. att du reser upp uppmuntrare, förebedjare och hjälpare för att tillgodose behoven hos de afrikanska kvinnor som leder andra i ditt arbete. Ge ledarna styrka i dig så att de kan vara föredömen för andra, jfr Ef. 6:10.

24. att Miia da Silva, vår nya regionala koordinator för Europa och CAMENA*, dagligen ska lyssna in din röst. Ge henne vishet i denna tjänst, jfr Ps. 25:5.

25. att du hjälper teamet inom TWR Women of Hope i Paraguay att ge stöd åt sårbara kvinnor och låter dem uppleva välsignelsen i att tjäna andra i kärlek, jfr Gal. 5:13–14.

26. att du vägleder ledare inom TWR Women of Hope när de förmedlar verksamhetens vision. Förena hjärtan och sinnen inom varje team, jfr 1 Tess. 5:24.

27. att du hjälper kvinnor i Rumänien att få en hälsosam balans mellan familj och yrkesarbete. Hjälp dem att investera tid i sina barns liv, påverka dem och leda dem till dig, jfr 2 Tim. 3:14–16.

28. för kristna kvinnor i Kina som pressas att gifta sig, men förblir ogifta för att det finns ett underskott av män i kyrkorna. Vi ber att de ska växa i sin identitet och trygghet i Kristus, jfr 1 Pet. 2:9.

29. och tackar dig för våra indiska ledare som talar språket gujarati. Tack för att du ger dem kraft att tjäna dig. Ge dem mod att förkunna ditt Ord i sina hem och samhällen, jfr 1 Kor. 16:13-14.

30. för ensamstående äldre kvinnor i Sverige som inte har kontakt med några släktingar eller vänner. Hjälp oss att visa omsorg om den äldre kvinnan som är vår granne, som bor på ett äldreboende, som går ensam i affären eller på gatan. Låt oss förmedla ditt hopp och din kärlek till dem, jfr Jes. 46:4.

31. att du fyller kvinnliga ledare i Brasilien med din Ande. Gör dem lyhörda så att de ärar dig och din kallelse, jfr Gal. 5:25.

*CAMENA:
Centralasien,
Mellanöstern
Nordafrika

Be även att Noreas nya programserie, Hjärtats Trädgård, ska nå fram till rätt personer och att Guds Ande ska verka genom avsnitten. (Finns på Youtube och Facebook med samma namn.)

Översättning: Maggan Johansson

Från brustenhet till helande

Lisa Hall, internationell bönekoordinator

Om vi är helt ärliga mot oss själva skulle vi erkänna att det finns trasiga områden i våra liv som behöver helas. Ibland är vår trasighet uppenbar för oss. Andra gånger är vi inte ens medvetna förrän något händer som gör att vi reagerar på ett sätt som vi inte brukar gentemot en person eller en omständighet. Vi kan lägga märke till det när smärtan från något i det förgångna triggar igång en negativ respons i nuet.

Men Gud vill inte att vi ska leva på det sättet och stanna kvar i vår brustenhet. Han är vår läkare, som vill hela våra kroppar, sinnen, känslor och ande. Jesus citerade Jesaja 61: 1, *Herren Guds Ande är över mig, för Herren har smort mig till att förkunna glädjens budskap för de ödmjuka. Han har sänt mig att förbinda dem som har förkrossade hjärtan, att utropa frihet för de fångna och befrielse för de bundna …*

Och det är den helige Ande inom oss som uppenbarar våra sår och lögner som vi tror på och som håller oss kvar i vår smärta. Nyligen helade Gud ett trasigt område i mitt eget liv som hade gett mig djupa sår i hjärtat. Under tiden som jag gick igenom en bok om lärjungaskap bad jag Gud att uppenbara både den specifika trasigheten där han ville börja och dess källa. Gud hörde min bön om helande!

När jag två dagar senare samtalade med mina medarbetare om en bok som handlar om kvinnor med smärta gav jag en oväntad respons på ett kapitel som vi diskuterade. Jag berättade hur jag hade vuxit upp i en familj vars medlemmar kämpade med detta stora problem. Det blev uppenbart att mitt hjärta var fullt av bitterhet gentemot min familj på grund av den börda detta problem hade orsakat mig. Många av mina drömmar hade blivit störda eller hade krossats på grund av att jag hade behövt ta hand om deras behov.

I mitt kristna liv har jag i decennier kämpat med stolthet, arrogans och fördömanden. Det var som ett beroende. Oavsett hur ofta jag ångrade mig och bad om förlåtelse så hamnade jag på samma plats igen och upprepade dessa synder.

I det ögonblick som jag insåg att jag var bitter på min familj gjorde Gud mig medveten om att detta var roten till min stolthet, arrogans och alla mina fördömanden. Det var kanske inte “rättvist” att jag skulle bära en sådan börda, men jag är ansvarig för min egen respons. Det blev till synd när jag med stolthet trodde den fördömande lögnen att jag var starkare och mer kapabel än mina familjemedlemmar.

I sin barmhärtighet överbevisade Gud mig om denna synd. I bön tog jag dessa synder till korset och ångrade mig och bad Gud att dra upp rötterna till dessa fästen i mitt liv. Hans svar var att ge mig en rening som jag inte hade upplevt sedan den dag jag kom till tro!

När vi kommer till Gud och bekänner och ångrar oss så renar han och helar oss. Vi får lägga till ett nytt kapitel till vårt vittnesbörd. Det är det vi kan ta med oss till världen; en berättelse om hur Guds stora nåd har förändrat våra liv. Jag prisar Gud för gåvorna av bekännelse, förlåtelse och omvändelse— de läker verkligen våra djupa sår i hjärtat och gör oss fria att vara de individer Gud har skapat oss till att vara.

Översättning: Maggan Johansson

APRIL

Tema: kvinnors hälsa och välbefinnande

Herre vi ber …

1. att danska kvinnor ska inse att såväl kroppens som själens vård genom riktig näring och vila är att förvalta dina gåvor, jfr Rom. 12:1.

2. för de flickor i Burundi som genom tidiga giftermål får det svårt med hälsa och välmående. Vi ber att verkligheten i detta onda ska påverka de kulturella ledarna så denna ohälsosamma sedvänja blir stoppad, jfr Ords. 21:1.

3. att du ska ge kvinnor i avlägsna områden i Nepal styrka så att de står fasta vid ditt Ord. De har genom *Women of Hope*-programmen funnit kristen gemenskap och dessutom fått information om sitt fysiska och andliga liv, jfr Fil. 4:1.

4. att du hjälper albanska kristna kvinnor att hålla sina ögon fästa på dig så att den förlamande rädslan för pandemin blir undanröjd. Ge dem mod att dela sin tro med dem som inte vet att de har ett hopp i Gud, jfr Jes. 41:10.

5. för de koreanska kvinnor och flickor som trots sin normala kroppstyp tycker de är tjocka och därför håller sträng diet och plågar sina kroppar. Hjälp dem att se sig själva som du ser på dem och att sträva efter inre skönhet, jfr 1 Pet. 3:3–4.

6. att du ska ge hälsa, frid, förtröstan, tålamod och övernaturlig styrka åt vårt polska team, som hjälper kvinnor under denna pandemi, jfr Ps. 29:11.

7. att kvinnorna i Rumänien ska vara lika angelägna om den andliga hälsan som den fysiska. Vi ber att de ska gå i dina spår och finna vila i dig, jfr Matt. 11:28–30.

8. om läkedom och välsignelse över ledarna i TWR Women of Hope i Liberia och varhelst man generöst ger av sig själv för att i Jesu namn hjälpa kvinnor i sin omgivning, jfr Luk. 6:38.

9. att finska kvinnor som tar hand om sina barn, gör karriär, har utmaningar i sina äktenskap och vårdar sina gamla föräldrar ska kunna koppla av från alla dessa förpliktelser och dagligen finna frid och vila i dig, jfr Fil: 4:6–7.

10. att du som är den store läkaren ska – såväl mentalt som känslomässigt – hela dem som genom krig och konflikter har förlorat släktingar, jfr Ps. 147:3.

11. om förlåtelse för att vi försummar våra kroppars och själars hälsa. Du har kallat oss till att vila i dig och komma till dig för att bli upprättade. Vi vill i dag välja dig och dina vägar, ett val som leder till ett liv i överflöd, jfr Joh. 10:10b.

12. att serbiska kvinnor ska få lära känna dig, den ende som kan komma med andlig hälsa, glädje, frid och hopp till deras hjärtan som under denna pandemi lider av stress, självmordstankar och våld i hemmet, jfr. Jer. 29:11.

13. att du i Tyskland talar till människors hjärtan så att de blir villiga att dela med sig till fattiga människor. Låt dem bli inspirerade av TWR Women of Hopes bönekalender, jfr 1 Joh. 3:16–18.

14. att du upprättar våra systrar i Jharkhand i Indien, där många lider av brist på kärlek, gemenskap och respekt, såväl som av fattigdom, sjukdom och våld från alkoholiserade familjemedlemmar, jfr Ps. 32:7.

15. att du med din Ande ska förändra kulturella och sociala normer för att få bort den destruktiva sedvänja som kvinnlig omskärelse innebär, jfr Kol. 2:8.

16. att du hjälper kvinnor i Ukraina att förstå det kloka i att ta hand om sin hälsa och söka läkare i tid när de känner sjukdomssymptom, jfr 1 Kor. 6:19–20.

17. att kristna kvinnor i Kanada ska komma samman för att bedja innerligt, meditera över ditt Ord och uppmuntra varandra att finna sin identitet i Kristus, för du har kallat oss att leva i gemenskap, jfr Heb. 10:24–25.

18. att du ska välsigna de sjukvårdsarbetare i Rumänien som engagerar sig för kvinnors hälsa. Ge dem känsla för behoven hos kvinnorna de betjänar så att de erbjuder dem högkvalitativ medicinsk hjälp, jfr Jer. 30:17.

19. om hälsa och välbefinnande för ett barnbarn i tonåren som förlorade sin mamma i cancer för några år sedan. Ge kraft och vishet till morföräldrarna som är ett viktigt stöd för henne, jfr 5 Mos 31:8.

20. att du helar de många kvinnor i Indonesien som lider av cancer. Beveka ledarnas hjärtan så att de erbjuder en utökad gratis undersökning, särskilt för de fattiga, jfr. Ps. 30:2.

21. att vårt TWR Women of Hope-team som arbetar i fängelser i Paraguay ska ha ett positivt inflytande på kvinnor som lever i fångenskap och lära dem att det även bakom barriärer finns en stor frihet i Kristus, jfr. Joh. 8:36.

22. att var och en i Sverige ska drabbas av en ånger över synden som leder till omvändelse så att vårt folk vandrar på den enda vägen som leder hem till dig Gud, jfr Jes. 43:25.

23. att vårdpersonal i Uruguay ska skydda sin egen hälsa så de får kraft att ta hand om sina patienter och familjer, jfr 1 Kor. 9:27.

24. och tackar dig för att *Healing Voice* ger medvetenhet, utbildning och information till kvinnor i Etiopien som lider av fistlar. Vi ber för de två miljoner unga kvinnor världen över som lever i detta tillstånd, jfr Jer. 17:14.

25. för frånskilda kvinnor i Sverige som har blivit misshandlade. Hjälp oss att visa din omsorg. Gud ge dem ditt hopp och din ljusa framtid, jfr Joh. 1:5.

26. att du ska ge oss kreativa idéer om hur vi kan använda sociala medier och andra resurser för att sprida böneämnen från TWR Women of Hopes bönekalender så fler kan förenas i bön om god fysisk och andlig hälsa för kvinnor världen över, jfr Ef. 2:10.

27. för de koreanska kvinnor som försummar sitt eget välbefinnande och låter familjens hälsa gå före. Visa dem att omvårdnaden av den egna kroppen är en lydnad inför dig, jfr 2 Tim. 1:7.

28. och tackar dig för att så många förebedjare i Indien har tillfrisknat från covid-19. Vi ber att du ska komma med fullständigt helande till dem som fortfarande lider fysiskt eller känner rädsla och ovisshet angående sin hälsa, jfr 3 Joh. 1:2.

29. att du ska ge hälsa och kraft till våra trogna äldre böneledare i Liberia och deras familjer, jfr Jes. 40:31.

30. att du ska vägleda oss så att vi finner bra lösningar för de 493 miljoner kvinnor och flickor världen över som lever i osäkerhet när det gäller att skaffa mat, i många fall i länder med konflikt och svält, jfr Jak. 2:15-17.

Översättning: Eva Henriksson

Tid till att andas, reflektera & tro

**Peggy Banks, global verksamhetsledare,
TWR Women of Hope**

Efter en liten tids lidande ska all nåds Gud, som har kallat er till sin eviga härlighet i Kristus,

upprätta, stödja, styrka och befästa er. Hans är makten i evighet. Amen (1 Pet. 5:10).

Ordet upprätta kan du hitta flera gånger i bibeln. Här skriver Petrus till de kristna och uppmuntrar dem att komma ihåg att Gud inte är klar med dem. Efter en tids lidande kommer Gud att ge dem upprättelse, styrka och ståndaktighet. Eftersom Petrus brev cirkulerade i det första århundradets kyrkor påminner han de troende att lidandet de möts av som kristna i ett hedniskt samhälle bara kommer att pågå en liten tid, men deras eviga härlighet i Kristus kommer att bestå för alltid. Det ska komma en tid när alla som tror på Jesus ska slippa lidande, sorger och tårar, jfr Upp. 21:4. Idag kan Jesu efterföljare känna igen mycket i den kultur som de som läste eller hörde Petrus brev ställdes inför. Men när tiderna är svåra och du känner att pressen, prioriteringarna eller problemen aldrig tar slut kan du praktisera följande tre saker:

Andas djupt flera gånger om dagen. Luta dig tillbaka i stolen och bara andas. Vissa tillfällen under dagen har jag lagt märke till att jag inte har tagit några djupa andetag på flera timmar. Vid djupandning andas vi in syre och andas ut koldioxid. Det fulla syreutbytet skickar ett meddelande till hjärnan att vi ska vila och lugna ner oss. Fördelarna är ändlösa när man gör det flera gånger om dagen.

Reflektera i slutet av dagen! Tänk tillbaka på din dag och fråga dig själv, ”Vad gjorde jag för Herren idag? Vem tjänade jag idag? Hur återspeglade jag Jesus i mitt sätt att vara gentemot andra?” Vi får hjälp att hitta den väg som leder till helande av det förgångna, lära oss meningen med nuet och vi får leva i hoppet inför vår framtid. Ta tid till att ställa följande frågor till dig själv: ”Finns det sidor i mitt liv som behöver helas? Vad är syftet med mitt aktuella arbete eller min roll? Hur kan jag definiera mitt hopp inför framtiden?”

Tro. Varje morgon överlämnar jag min dag till Gud i bön. Jag erbjuder honom min smärta och söker efter att förstå hur jag ska leva ut hans avsikt med dagen. Jag försöker lämna allt som pressar mig i hans händer och påminns om att han fortfarande har kontroll. För mig är det viktigt att återvända till ett sinnestillstånd där jag fördjupar mig i sanningen som finns i Guds Ord. Jag får möta honom varje dag i bibelordet och bönen.

Vad tror du om Gud idag? På vilka sätt vet du att han ser, älskar och upprättar dig dag för dag till ett liv som är stärkt i honom för all framtid?

Låt inte lidande hindra dig från att se alla de möjligheter som Gud välsignar dig med under detta nya år.

Du är inte ensam!

Översättning: Maggan Johansson

Hopp för din kallelse

Philile Bhengu, regional koordinator för Öst- och Sydafrika

Människan är inte en olyckshändelse. Det finns en anledning till varför vi föds. Herren har ett speciellt uppdrag för var och en av oss. Jag påminns om liknelsen i Bibeln där vissa tjänare fick talenter som skulle förmeras. Men även mannen som bara fick en talent förväntades investera klokt för att få mästarens godkännande.

Jag upptäckte min egen kallelse när jag insåg att min passion är att få hjälpa kvinnor. Kvinnor behöver i sin vardag någon som vill lyssna på deras berättelser. När jag dag efter dag gör det kommer jag in i Guds avsikt för mitt liv.

Det var härligt att få träffa dr. Peggy Banks, global verksamhetsledare för TWR Women of Hope där även jag tjänar. Det har funnits mycket förödelse i mitt eget liv. Jag blev uppmuntrad av det Peggy berättade. Än idag kommer jag ihåg hennes ord: ”Ge inte upp, fäst dina ögon på Jesus, hjälp varandra och var trofast din kallelse.”

Jag frågade mig själv, “Vet hon vad jag har gått igenom?” Under tiden som Peggy delade sitt vittnesbörd sa jag till mig själv, ”Jag har inte gått igenom något. Jag måste fortsätta.” Vi går igenom utmanande tider för att lära känna Herren bättre. Det är under dessa tider som han har gjort det möjligt för oss att närma oss honom. När allt kommer omkring kan vi uppmuntra andra som möter samma svårigheter.

Herren gav mig nåden att skriva en sång med temat för 2020 som fokuserade på ordet ”vila” och som det står talas om i Matteus 11:28-30. När jag sjunger den sången ger det mig hopp och gör mig villig att tjäna andra kvinnor som känner sig både trötta och tyngda. Det finns sannerligen hopp i Jesus. Oavsett dödsskuggans dal som hela världen går igenom nu är vår Herre fortfarande mäktig att rädda.

I Ordspråksboken 30:30 står det, ”Lejonet, hjälten bland djuren som inte viker för någon.” Låt oss lära oss från Bibeln att lita ännu mer på Herren och tjäna honom helhjärtat. Han har förmågan och ingenting är för svårt för honom.

Översättning: Maggan Johansson

Hör gärna av dig till oss!

Hjälp oss att sprida programserien Hjärtats Trädgård. Finns på Facebook och Youtube. Sök: Hjärtats Trädgård.

Ett böneämne från bönekalendern om dagen på instagram. Sök: twrwomenofhopesverige

NOREA SVERIGE, ÖSTERGATAN 20, 262 31 ÄNGELHOLM. Tfn: 0431- 41 47 50, Epost: woh@noreasverige.se