

## Kära förebedjare!

Månadens tema är bön. Vi fick ta del av en uppmuntrande berättelse från Kambodja som visar hur Gud svarar på bön när vi ber enligt hans vilja. En medarbetare från teamet inom TWR Women of Hope i Kambodja ringde en lyssnare som var ute på fältet och tog hand om kor.



Kvinnan berättade, ”Jag är så glad över att få prata med dig i telefonen. Jag vill dela en dröm som blev sann. För några månader sedan gav Gud mig en vision om att fira gudstjänst i området där jag bor. Det finns många problem i min by som till exempel våld, våldtäkter och droger. Min by får aldrig höra om Guds nyhet. Vi är fem till sex personer som samlas i mitt hem för att tillbe vår Herre. Jag bad till Gud eftersom jag vet att han är min försörjare. En dag frågade min granne om jag kunde ta hand om hennes kor. Hon betalade mig för tjänsten. Jag sparade pengarna och tackade Gud för marken som jag bad om och att ägaren skulle sälja billigt. Det var Guds fantastiska nåd att han hörde min bön.

Jag kunde köpa marken eftersom min granne hade bett mig att ta hand om hennes kor. Genom det arbetet kan jag tjäna pengar. Till slut fick jag marken och jag har redan köpt trävirke, men har ännu inte tillräckligt mycket. Så var vänliga och fortsätt be för bygget av denna lilla plats så att vi kan fira gudstjänst. Som jag sa tidigare brukar jag och fem andra kvinnor lovsjunga Gud på söndagarna och lyssna på radioprogrammet Women of Hope. Programmet hjälper oss att få mer kunskap och vi får även höra Guds Ord. Vi blir verkligen uppmuntrade av det vi hör. På kvällarna brukar jag dessutom låta barnen lyssna på Women of Hope.”

källa: TWR Women of Hope

Den 10/5, 12/5, 16/5, 20/5 och 31/5 ber vi i Sverige för situationen i vårt eget land med anledning av coronakrisen.

## Maj 2020

### Bön

Ta på er mitt ok och lär av mig, för jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då ska ni finna ro för era själar, för mitt ok är mildt och min börda är lätt. (Matt. 11:29)

Att leva som kristen betyder inte att vi slipper bördor och svårigheter under vår tid på jorden. Men Jesus erbjuder oss att låta honom bära våra bördor. Hur då? Jesus säger: Ta på er mitt ok. Vad betyder det då när Jesus säger: Ta på er mitt ok och lär av mig? Vad kan vi lära genom att ta på oss Jesu ok?

#### Hans ok binder oss samman

Många av oss vill känna oss fria och självständiga men Jesus kommer med en radikal inbjudan som kan göra oss mållösa. Att bära ett ok låter mer som att bli beroende och mindre som att bli oberoende. Men ändå är det just detta Jesus ber oss göra eftersom hans ok inte är tungt utan lättburet. Det är uppenbart att det är oklokt att vara beroende av fel saker – som t ex kvinnor som trots att de blir misshandlade av sin partner ändå håller fast vid förhållandet eftersom de inte kan släppa det eller unga vuxna som fortsätter att vara beroende av sina föräldrar. Men varför skulle vi vilja bli oberoende av universums skapare, som ger oss evigt liv, befriar oss från synd och helar vår brustenhet?

Hur skulle det vara om vi slutade med att göra saker av egen kraft och i stället förlitade oss på att Gud leder oss? Det är när vi är sammanokade med Jesus som vi kan utföra hans gärningar.

#### Hans ok förändrar oss

När vi är sammanokade med Jesus lär vi oss mildhet och ödmjukhet. Men vi är många som försöker lära oss det på egen hand eller genom världens budskap. När vi fogar oss efter hans vilja kommer världen att se mer av Jesu ödmjukhet och godhet i våra liv. Låt oss lära av Jesus att tjäna i ödmjukhet och mildhet.

Den här månaden ber vi att fler ska upptäcka bönen kraft och under juni månad ber vi för flyktingar över hela världen. Vi ber att fler ska gå in under hans ok och i innerlig bön be för dem som djupt har skadats i sitt innersta och förlorat allt livsmod. Gud rör vid de sargades och hopplösas hjärtan.

I honom har vi vår glädje.

Peggy Banks

Global verksamhetsledare för TWR Women of Hope

översättning: Kerstin Hanberger

1. och tackar dig för att du har uppmuntrat förföljda kristna i Centralasien genom alla de vittnesbörd och förböner som har kommit från människor som har hållit ut i svåra tider. Tack för din vägledning i desperata situationer.
2. och tackar dig för att du binder samman kvinnors hjärtan i Paraguay när de samlas till bön och bär varandras bördor. Tack för den stödjande gemenskapen.
3. att du hjälper Peggy Banks och alla andra medarbetare inom TWR Women of Hope att överlåta sina tankar, bördor och sina liv till dig så att de kan leda andra till att hitta hoppet i dig, Jesus.
4. att kristna i Korea och i alla andra länder ska drabbas av medkänsla om kvinnor och flickor. Hjälプ dem att komma med i den globala bönerörelsen och be tillsammans med TWR Women of Hope.
5. om hängivenhet bland kristna i Ukraina så att de ber ständigt och sätter sitt hopp till dig.
6. att du utgjuter väckelsens Ande över din världsvida kyrka så att din kropp, Kristus, ångrar sina synder och hängivet söker dig i bön, jfr. Ef. 6:12.
7. om en äkta tro på dig bland de nyvalda ledarna i Uruguay och att de ska leda landet med vishet och rättvisa.
8. att kvinnor i Polen varje dag ska söka din närhet så att de kan återspegla din karaktär och ditt hjärta. Hjälプ dem att oavbrutet be för lidande människor och för de som ännu inte känner dig.
9. för alla förebedjare i Albanien som troget ber för de förbönsämnen som finns i bönekalendern. Låt dem förstå att du hör och värdesätter varenda bön.
10. att alla svårt sjuka människor på intensivvårdsavdelningarna runt om i Sverige på ett speciellt sätt ska få uppleva din närvaro. Kom med din läkedom.
11. och lovar dig för nepalesiska kristna som lyssnar på programmet *Women of Hope* via radion tillsammans med andra i sina hem.
12. att du ger kraft och hälsa till alla som arbetar inom sjukvården i Sverige: läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, lokalvårdare och all övrig personal. Hjälプ dem att vända sig till dig för att be om din hjälp.
13. att vi inte ska oroas utan istället tacka dig när vi ber. Vi tackar för din frid som skyddar våra hjärtan och tankar i dig, Kristus Jesus, jfr. Fil. 4:6–7.
14. att du väcker medkänsla hos kristna i Europa som lever i välbärgade miljöer. Väck deras iver att be för människor i fattigdom och låt det leda till barmhärtiga handlingar i din tjänst.
15. att du uppmuntrar kvinnor i Rumänien till ett rikt böneliv. Res upp kvinnor, både i Rumänien och runt hela jorden, så att de kan vara kvinnliga förebilder för nästa generation.
16. att människor i Sverige ska söka dig medan du låter dig finnas, jfr Jes.55:6–7. Låt denna tid av social distans till andra få människor att inse vad som är viktigast i livet och ge dem ditt hopp för framtiden.
17. att franska regeringstjänstemän ska ta tag i orsakerna till strejker och protester. Herre ge dem din vishet att fatta rätta beslut och må människor i landet få frid.
18. för människor i Finland som är trötta på grund av uppdrivet tempo och stress. Led dem till de djupa sanningarna i ditt Ord och till stillhet i bön.
19. att du sänder en längtan till kvinnor i Kanada att be för varandra och för TWR Women of Hope.
20. för personer i Sverige som bor på äldreboenden eller som är beroende av hemtjänst och som upplever sig ensamma och isolerade i denna tid av pandemi. Herre kom med ditt ljus, din frid och din kraft till både de äldre och personalen.
21. att kristna i Danmark, Grönland och Färöarna ska prioritera och avsätta tid till både personlig och gemensam bön.
22. och tackar dig för att kyrkor och enskilda stöder den kroatiska verksamheten i förbön. Vi ber att deras böner ska leda till att kvinnor i närområdet får praktisk hjälp.
23. om fredliga val i Etiopien, om en stark ekonomi och om fred. Vi ber om beskydd för Oromofolket som lider på grund av allt våld.
24. att du lär oss att be som du, fullständigt beroende av dig, Fader.
25. och lovar dig för den indiska distributionen av bönekalendern på elva språk. Vi ber att du kallar på kvinnor som kan be om beskydd för kvinnor. Vi ber om en god utveckling i landet.
26. att du stärker kristna, kinesiska kvinnor som är ensamstående på grund av för få kristna män. Uppmuntra kvinnors hjärtan vars män ännu inte tror på dig.
27. att du som har kallat oss att be för ledare och nationer också ska vara Herre över regimen i Sydafrika så att ogudaktig korruption avslöjas.
28. att kristna i Serbien ska förstå vikten av att vara stilla inför dig. Hjälプ dem att höra din röst så att de kan upptäcka din vilja för sitt land. Tack för att du ensam ger kraft, frid och glädje.
29. att kristna i Latinamerika ska längta efter att lära känna din vilja och vandra i den. Gör dem ivriga att komma inför dig i bön.
30. att vi troget ska komma till dig i bön och tacka för alla människor, även de som är satta att styra över oss, jfr. 1.Tim. 2:1–2.
31. Hjälプ alla i Sverige som hotas av arbetslöshet eller har blivit arbetslösa i spåren av coronakrisen. Hjälプ dem att hitta din väg ut ur den mörka situation de befinner sig i.

översättning: Maggan Johansson